

Obóz 2015 MIĘTNE 5-12.07.15



Rocznik
2006
2005
2004

AGAPE
BIAŁOŁĘKA



AGAPE BIAŁOŁĘKA



Ośrodek sportowy położony jest z dala od miejskiego zgiełku i gwaru, w malowniczej miejscowości Miętne (k. Garwolina) przy drodze krajowej nr 17 (Warszawa-Lublin), 55 km od Warszawy. Bardzo dobry dojazd, interesujące warunki naturalne, sąsiedztwo kompleksu parkowego z zabytkowym odrestaurowanym Dworkiem, piękne tereny zielone, hotel, restauracja, stołówka nowoczesny i kompletny obiekt sportowy.

W skład obiektów sportowych wchodzi między innymi: boiska piłkarskie, korty tenisowe, hala sportowa, kryta pływalnia, siłownia, sauna, boiska wielofunkcyjne, boiska do siatkówki plażowej, sala fitness.

Ramowy plan dnia:

- 8:00 POBUDKA - zabawy z piłką
8:45 ŚNIADANIE
10:00 SESJA TRENINGOWA-BOISKO
12:00 ZAJECIA EDUKACYJNE
13:30 OBIAD
14:00 GRY INTEGRACYJNE
16:00 BASEN
17:00 PODWIECZOREK
17:30 MAŁE GRY
19:15 KOLACJA
20:00 WYKŁADY, (prelekcje filmów o tematyce sportowej)
GRY INTEGRACYJNE



Charakterystyka obozu:

- Nasze obozy sportowe prowadzone są przez wykwalifikowanych trenerów-pedagogów.
- Ograniczona liczba uczestników w jednej grupie w celu zapewnienia wysokiej jakości PROWADZONYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH
- Dzięki stałej kadrze efektywniej monitorujemy postępy sportowe dziecka, stała kadra wychowawcza oraz medyczna (zapewnia poczucie bezpieczeństwa i rodzinną atmosferę).
- Organizacja obozów spełnia wymogi Ministerstwa Edukacji w zakresie organizacji wypoczynku dla dzieci i młodzieży – obozy zarejestrowane w kuratorium oświaty. Program obozu w szczególnych przypadkach (niezależnych od organizatora) może ulec zmianie.



AGAPE BIAŁOŁĘKA





Miętne 2015

ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Sportowy i Konferencyjny – Hotel Miętne
www.mietne.pl

TERMIN – 5-12.07.2015

CENA – 980 ZŁ/OSOBA

CENA OBEJMUJE:

- ZAKWATEROWANIE
- WYŻYWIENIE – 3 posiłki dziennie plus podwieczorek, woda niegazowana bez limitu.
- Realizację programu sportowego (2 jednostki treningowe dziennie na boisku ze sztuczną oraz naturalną nawierzchnią, codzienne wejście na kompleks basenowy, zajęcia rekreacyjne i edukacyjne);
- transport, zakwaterowanie, wyżywienie plus woda niegazowana bez limitu;
- opieka trenera oraz animatorów
- opieka medyczna;
- ubezpieczenie NNW;
- komplet koszulek treningowo-hotelowych;
- dużą dawkę humoru i zabawy

PŁATNOŚCI

• ZALICZKA 400 ZŁ – PŁATNA DO 10.03.2015 **Gotówka**
WPLATĘ ZALICZKI DOKONUJEMY DO TRENERA OSOBIŚCIE
(ZALICZKA JEST BEZZWROTNA I GWARANTUJE REZERWACJĘ MIEJSCA PODCZAS OBOZU),

• II RATA – 580 ZŁ WPLATA DO 15.05.2015

NR KONTA 34 2030 0045 1110 0000 0248 1820

TYTUŁEM „IMIĘ I NAZWISKO, ROCZNIK, OBÓZ MIĘTNE 2015

!!!!LICZBA MIEJSC OGRANICZONA !!!!

KONTAKT I REZERWACJA:

ROCZNIK 2004:

TRENER: RAFAŁ SZEWCZYK

ROCZNIK 2005:

TRENER: GRZEGORZ DOMINIAK

ROCZNIK 2006:

Grupa Zielona i Zielono-Czerwona:
ARTUR JANIEC

Grupa Czerwona
TRENER: PIOTR IWAŃSKI